



УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего МБДОУ «Детский сад № 1
ЗАТО г. Островной»
Н.П. Жильцова
2024

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 15 апреля 2024 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая (овсяные хлопья «Геркулес»)	145	142,93
	Печенье сахарное	25	104,25
	Какао с молоком	180	106,99
Итого на завтрак:		350	354,17
2-й завтрак	Яблоки	75	33,00
Итого на второй завтрак:		75	33,00
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного	30	25,08
	Рассольник на мясном бульоне	150	55,20
	Голубцы ленивые	135	168,75
	Компот из смеси сухофруктов	150	82,50
	Хлеб ржаной	30	49,62
Итого на обед:		495	381,15
Полдник	Молоко кипяченое	150	85,00
	Блинчики	55	102,67
Итого на полдник:		205	187,67
Ужин	Винегрет овощной	140	128,24
	Чай с сахаром	150	31,51
	Хлеб пшеничный	25	53,40
Итого на ужин:		315	213,15
Итого:		1440	1169,14

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 15 апреля 2024 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая (овсяные хлопья «Геркулес»)	200	197,14
	Печенье сахарное	35	145,95
	Какао с молоком	180	106,99
Итого на завтрак:		415	450,08
2-й завтрак	Яблоки	82	36,08
Итого на второй завтрак:		82	36,08
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного	60	50,16
	Рассольник на мясном бульоне	250	92,00
	Голубцы ленивые	150	187,50
	Компот из смеси сухофруктов	180	99,00
	Хлеб ржаной	60	99,24
Итого на обед:		700	527,90
Полдник	Молоко кипяченое	180	102,01
	Блинчики	70	130,67
Итого на полдник:		250	232,68
Ужин	Винегрет овощной	150	137,40
	Чай с сахаром	180	37,89
	Хлеб пшеничный	60	128,16
Итого на ужин:		390	303,45
Итого:		1837	1550,19